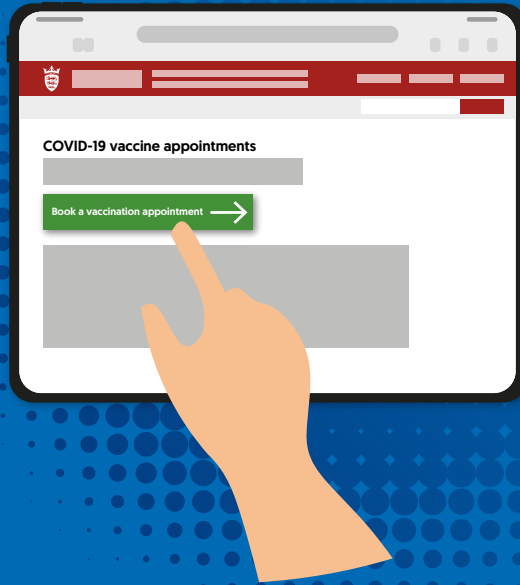




Ghid pentru vaccinarea împotriva COVID-19

Pe măsură ce lansăm programul de vaccinare împotriva COVID-19 pentru locuitorii insulei, începând cu cei care prezintă cele mai multe riscuri, această broșură vă oferă informații despre vaccinarea împotriva COVID-19, persoanele eligibile, de ce este important vaccinul pentru a ne proteja împotriva COVID-19 și cum vă puteți face o programare când vă vine rândul.

Informațiile sunt corecte în momentul publicării.



Programări la vaccin

Vom anunța în media grupul prioritar care urmează să primească vaccinul în continuare. Dacă aveți o stare clinică extrem de vulnerabilă [risc ridicat] sau cu risc clinic [risc moderat], veți fi notificat(ă) prin scrisoare de la echipa de vaccinare.

Efectuarea programării dvs.

Când este rândul dvs. să vă vaccinați, veți putea rezerva online la adresa gov.je/vaccine sau prin apelarea numărului de asistență Coronavirus 01534 445566 sau numărul gratuit 0800 735 5566. Vi se va cere să răspundeți la câteva întrebări pentru a determina dacă sunteți eligibil(ă). Va trebui să furnizați datele dvs. personale și să selectați o dată pentru programarea dvs. la vaccinare.

Când efectuați programarea dvs., asigurați-vă că aveți la dispoziție următoarele informații:

- ✓ nume, adresă, număr de telefon
- ✓ număr de asigurare socială
- ✓ data nașterii

În cazul persoanelor care nu au acces la Internet, puteți:

- cere familiei, prietenilor și vecinilor să rezerve în numele dvs.
- apelați numărul de asistență Coronavirus **01534 445566** sau numărul gratuit **0800 735 5566**

Când rezervarea dvs. este finalizată, veți primi un e-mail sau SMS de confirmare cu informațiile programării. Vaccinarea va avea loc la Centrul de vaccinare împotriva COVID-19 la Fort Regent. Nu veți primi vaccinul dacă nu aveți programare.

Vizite la domiciliu cu unitatea mobilă

Dacă nu puteți ajunge la Fort Regent pentru a vă primi vaccinul, putem organiza o vizită a unității mobile de vaccinare la dvs. Acest lucru nu va fi la fel de rapid ca venirea la centrul de vaccinare. Când este rândul dvs. să vă vaccinați, puteți apela numărul **01534 445566** sau numărul gratuit **0800 735 5566**, pentru a efectua o rezervare la domiciliu.

Întrebări frecvente despre vaccinul împotriva COVID-19

Ce vaccin voi primi?

În Jersey, aliniem lansarea programului nostru de vaccinare cu Regatul Unit. Toate vaccinurile au fost aprobate de Agenția de reglementare a medicamentelor și produselor medicale (MHRA) și de Comitetul comun pentru vaccinare și imunizare (JCVI) – un grup de experți independent care oferă consiliere privind imunizarea.

Până în prezent, vaccinurile aprobate pentru utilizare în Regatul Unit sunt:

- Vaccinul Pfizer-BioNTech
- Vaccinul Oxford-AstraZeneca
- Vaccinul Moderna

Primele două sunt deja utilizate în Jersey. Se așteaptă ca aprovizionarea cu vaccinul Moderna să aibă loc în primăvara anului 2021, în Regatul Unit. Pe baza populației noastre, Jersey primește o proporție din toate vaccinurile din Regatul Unit. Toate vaccinurile necesită două doze pentru a oferi cea mai bună protecție. Vaccinurile s-au dovedit a fi sigure și eficiente în studiile clinice.

Se dezvoltă și alte vaccinuri; acestea vor deveni disponibile după ce au fost testate temeinic pentru asigurarea că sunt sigure și eficiente.

De ce sunt importante vaccinurile?

Vaccinurile vă învață sistemul imunitar să vă protejeze împotriva bolilor. Este mult mai sigur pentru sistemul dvs. imunitar să învețe acest lucru prin vaccinare decât prin infecție și apoi încercarea de a o vindeca.

Vaccinul presupune că, dacă vă infectați cu COVID-19, efectele vor fi mult mai puțin grave.

Cine ar trebui să primească vaccinul împotriva COVID-19?

JCVI a recomandat să oferim mai întâi vaccinul persoanelor care prezintă cele mai ridicate riscuri de a dezvolta o afecțiune gravă sau deces, în caz de infectare.

Aceasta include adulții mai în vârstă, lucrătorii din domeniul sănătății și asistenței sociale, rezidenții și personalul din centre de îngrijire și cei cu anumite afecțiuni clinice. Pe măsură ce mai mult vaccin devine disponibil, îl putem oferi altor locuitori ai insulei care prezintă riscuri la infecția COVID-19, în ordinea priorității.

Când voi primi vaccinul meu împotriva COVID-19?

Ne propunem să vaccinăm toți locuitorii insulei cu vârsta de peste 50 de ani cu prima lor doză de vaccin până la sfârșitul lunii martie, 2021. Aceasta depinde de cantitatea primită de vaccinuri.

Dacă vă aflați într-un grup prioritar, și este disponibil vaccinul pentru dvs., dar nu v-ați efectuat programarea încă, puteți face acest lucru oricând, accesând gov.je/vaccine sau apelând numărul de asistență Coronavirus **01534 445566** sau numărul gratuit **0800 735 5566**.

Grup prioritar	Când voi primi vaccinul meu?
Rezidenți din centre de îngrijire	Disponibil acum
Personalul din centre de îngrijire	Disponibil acum
Persoane cu vârsta de 80 de ani și mai mult	Disponibil acum
Lucrătorii din domeniul sănătății și asistenței sociale din prima linie	Disponibil acum
Persoanele cu vârsta între 75 și 79 de ani	Disponibil acum
Persoanele cu vârsta între 70 și 74 de ani	Disponibil acum
Persoanele extrem de vulnerabile din punct de vedere clinic (risc ridicat) – între 16 și 69 de ani	Disponibil acum
Persoanele cu vârsta între 65 și 69 de ani	Februarie 2021
Risc clinic (risc moderat) – între 16 și 64 de ani	Februarie 2021
Persoanele cu vârsta între 60 și 64 de ani	Martie 2020
Persoanele cu vârsta între 55 și 59 de ani	Martie 2020
Persoanele cu vârsta între 50 și 54 de ani	Martie 2020
Restul populației (toate vârstele urmează a fi confirmate)	Se va anunța

Sunt sigure vaccinurile?

Vaccinurile aprobate pentru utilizare în Regatul Unit și Jersey au îndeplinit standardele stricte de siguranță, calitate și eficacitate stabilite de Agenția de reglementare a medicamentelor și produselor medicale (MHRA).

Toate vaccinurile aprobate vor parcurge aceleași studii clinice și verificări de siguranță parcurse de toate celelalte medicamente autorizate. Până în prezent, milioane de persoane au primit vaccinul împotriva COVID-19 și sunt foarte rare rapoartele despre reacții adverse grave. Când se raportează o reacție adversă gravă, aceasta se monitorizează de MHRA. Nu s-au raportat complicații pe termen lung.

Pot alege ce vaccin primesc?

Nu putem să oferim în mod obișnuit posibilitatea alegerii vaccinului; cu toate acestea, veți fi evaluat(ă) înainte de a primi vaccinul pentru a ne asigura că primiți vaccinul potrivit pentru dvs.

Cine nu poate primi vaccinul?

Vaccinurile nu conțin organisme vii și prin urmare, sunt sigure pentru persoanele cu tulburări ale sistemului imunitar. Aceste persoane pot să nu răspundă atât de bine la vaccin. Un număr foarte mic de persoane care prezintă risc pentru COVID-19 nu pot primi vaccinul – aceasta include persoane care au avut alergii grave la o doză anterioară din același vaccin sau la orice ingrediente ale vaccinului. Reacțiile alergice severe sunt rare.

Am avut deja infecție cu COVID-19/ am rezultat pozitiv la testul pentru anticorpi, trebuie să mă vaccinez?

În prezent, nu este clar dacă infecția anterioară cu COVID-19 conduce la imunitate pe termen lung. Așadar, când sunteți invitat(ă) la vaccinare, ar trebui să participați, chiar dacă ați avut un rezultat pozitiv la testul pentru COVID-19 în trecut sau aveți un rezultat pozitiv la testul pentru anticorpi COVID-19. Vaccinarea ar trebui amânată până la recuperarea clinică după infecția cu COVID-19, la minimum patru săptămâni de la debutul simptomelor sau la patru săptămâni de la primul test PCR pozitiv, în cazul persoanelor care nu au avut simptome.

Va trebui să aplic în continuare alte măsuri de siguranță (distanțare fizică/purtarea unei măști)?

Vaccinurile eficiente vor fi cel mai bun mod de a proteja cele mai vulnerabile persoane împotriva COVID-19, și aceasta reprezintă cea mai mare reușită de la începutul pandemiei. Monitorizăm îndeaproape impactul vaccinărilor asupra persoanelor, a presiunilor asupra sistemului nostru de sănătate și asupra răspândirii virusului. **Cu excepția unor recomandări contrare, ar trebui să acționați în continuare pentru a preveni răspândirea COVID-19 prin purtarea unei măști, păstrarea unei distanțe fizice de minimum 2 metri față de persoanele din afara gospodăriei dvs. și spălarea mâinilor.** Dacă faceți parte din programul de testare COVID-19 a forței de muncă, este important să participați la teste chiar și după a doua dvs. doză de vaccin.

Femeile aflate la vârsta fertilă, însărcinate sau care alăptează

Nu există dovezi că vaccinul împotriva COVID-19 nu este sigur dacă sunteți însărcinată. Cu toate acestea, sunt necesare mai multe dovezi înainte de a vi se putea oferi vaccinul în mod obișnuit.

JCVI și-a actualizat sfaturile pentru a vă recomanda că puteți primi vaccinul dacă sunteți însărcinată și:

- aveți un risc ridicat de infecție cu COVID-19, din cauza locului în care lucrați
- aveți o afecțiune medicală care înseamnă că aveți un risc crescut de complicații grave din cauza COVID-19

Puteți primi vaccinul împotriva COVID-19 dacă alăptați. Discutați cu un profesionist din domeniul sănătății înainte de vaccinare. Acesta va discuta cu dvs. beneficiile și riscurile. Nu trebuie să evitați sarcina după vaccinare. Vaccinul nu vă poate infecta pe dvs. sau pe copilul dvs. cu COVID-19.

Prezentarea la programare

Centrul de vaccinare, parcare și autobuz de transfer

Puteți parca gratuit (maximum 2 ore) dacă veniți la programarea pentru vaccinare la Fort Regent la etajele 10, 11 și 12 ale parcerii Pier Road.

Un serviciu de autobuz pentru transfer cu 6 locuri și spațiu pentru scaun cu rotile va funcționa de la Stand O la Liberation Station. Autobuzul pleacă cu o frecvență de 20 min., în timpul orelor de funcționare a Centrului de vaccinare:

- de la 11:30 AM la 6:30 PM Luni – Vineri
- 8:30 AM și 3:30 PM sâmbătă și duminică.

Ar trebui să ajungeți cu maximum 15 minute înainte de programarea dvs. Puteți aduce pe cineva cu dvs. la programare, pentru ajutor.

Când mergeți la programare, trebuie să:

- ✓ aveți dovada adresei
- ✓ aveți documente de identitate care vă confirmă data nașterii
- ✓ purtați o mască
- ✓ purtați haine călduroase, dar largi, pentru a ne asigura că vă putem administra vaccinul în brațul superior

Când ajungeți la Fort Regent, forțele de ordine se vor afla în apropiere pentru a vă ajuta să treceți prin centrul de vaccinare, și sunt disponibile scaune cu rotile, dacă este necesar. Queen's Hall este un cadru clinic și îndeplinește standardele necesare de igienă. Am muncit din greu pentru a ne asigura că centrul nostru respectă măsurile de control și prevenire a infecțiilor și ne vom asigura că toată lumea respectă recomandările actuale cu privire la COVID-19.

Cât timp va dura și cine îmi va administra vaccinul?

Vaccinul dvs. vă va fi administrat de un medic înregistrat, care a primit toate instruirile corespunzătoare. Ar trebui să ajungeți cu maximum 15 minute înainte de programarea dvs. și vom încerca să vă ajutăm să parcurgeți centrul de vaccinare în 45 de minute până la o oră. Procedul de vaccinare este simplu și va trebui să rămâneți o perioadă de 15 minute în repaus, în timp ce sunteți monitorizat(ă) de ambulanța St John's, înainte de a părăsi centrul de vaccinare. Aceasta este procedura standard.

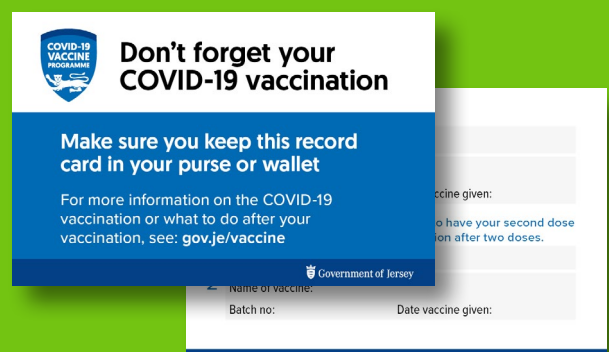
După prima dvs. vaccinare

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot provoca reacții adverse. Reacțiile adverse apar în general la 24 de ore de la vaccinare. Multe dintre acestea sunt ușoare și pe termen scurt, și nu toată lumea le dezvoltă. Puteți continua normal după acest timp, atât timp cât vă simțiți bine. Dacă brațul este deosebit de dureros, poate fi greu să ridicați greutatea. Dacă vă simțiți rău sau sunteți foarte obosit(ă), trebuie să vă odihniți și să evitați să folosiți utilaje sau să conduceți vehicule. Reacțiile adverse foarte frecvente includ: o senzație dureroasă, greutate și sensibilitate în brațul în care ați primit injecția, senzație de oboseală, durere de cap și dureri generale sau simptome ușoare asemănătoare gripei. Ar trebui să luați doza normală de paracetamol dacă vă simțiți rău.

A doua dvs. doză

Este important să primiți ambele doze de vaccin pentru a avea cea mai bună protecție. După ce veniți pentru prima doză, veți primi o a doua programare. Trebuie să planificați să participați la a doua dvs. programare. Veți primi o confirmare prin SMS sau e-mail cu data la care trebuie să primiți a doua doză de vaccin, care poate fi până la 12 săptămâni după prima dvs. doză. Cu 2 săptămâni înainte de următoarea dvs. programare, veți primi un memento prin mesaj text sau e-mail.

Păstrați în siguranță cardul dvs. cu informațiile despre vaccinare.



De ce s-a modificat perioada dintre prima și a doua doză?

Ambele vaccinuri oferă o protecție considerabilă după o singură doză, cel puțin pe termen scurt. A doua doză completează tratamentul, și este în special importantă pentru protecția pe termen lung.

După o doză de vaccin, nivelul de protecție împotriva COVID-19 este:

- Pfizer aproximativ 89%
- AstraZeneca 73%

Durează câteva săptămâni până când corpul dvs. va dezvolta protecție de la vaccin. Ca toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient. Trebuie să luați în continuare măsurile de precauție pentru a evita infecția.

Pe parcursul acestei pandemii, am fost întotdeauna ghidați de cele mai recente date științifice.

Modificarea calendarului de administrare a celei de-a doua doze a vaccinului împotriva COVID-19 [de la un interval de 21 de zile până la unul de 12 săptămâni] va aduce o protecție mai rapidă unui număr mai mare de persoane cu cele mai mari riscuri în caz de infecție. Decizia se bazează pe asistența de specialitate primită de la Comitetul comun pentru vaccinare și imunizare [JCVI].

După ce a studiat dovezile, JCVI a recomandat prioritizarea persoanelor din grupe cu risc ridicat, pentru ca un număr cât mai mare să primească prima doză cât mai curând posibil. Acesta este cel mai bun mod de a proteja cât mai multe persoane cât mai repede, și va avea, de asemenea, cel mai mare impact asupra reducerii mortalității, a riscului de dezvoltare a unei afecțiuni grave și a spitalizărilor.

Întrebă experții LIVE Facebook

Marti, 16 februarie, 7 PM

Grupul nostru de experți în Programul de vaccinare împotriva COVID-19 va apărea în direct pe YouTube și pe rețelele de socializare pentru a vă răspunde la întrebări despre vaccinul împotriva COVID-19.

- Becky Sherrington – Directorul Programului de vaccinare împotriva COVID-19
- Dr. Ivan Muscat MBE – Consilier medical adjunct
- Ross Barnes – Director Operațiuni în cadrul Programului de vaccinare împotriva COVID-19
- Paul McCabe - Farmacist Șef, Servicii de sănătate și comunitare

Adresați întrebările dvs.

În avans: Vă puteți trimite întrebările pentru echipă în avans, printr-un e-mail sau un videoclip în care dvs. adresați întrebarea, la adresa **GovEvents@gov.je** sau apelând **01534 440800**.

10.Live: Puteți trimite întrebări live grupului prin accesarea sli.do și utilizarea codului de eveniment: #445566 sau prin scanarea codului QR de mai jos.



Sondaj vaccinare împotriva COVID-19

Împreună cu 4Insight, ne dorim să vă obținem părerea despre vaccinarea împotriva COVID-19, pentru a ne asigura că Programul continuă să răspundă la nevoile locuitorilor insulei.

Completați sondajul online: <http://bit.ly/vaccinejsy>

Completați sondajul la telefon: apelați 4Insight la numărul **01534 859300** între 9 AM și 5 PM, Luni – Vineri.

Sondajul se va închide luni, 15 februarie. Persoanele care completează sondajul se pot înscrie la o șansă de a câștiga 100 £.

