



January 2021
Version 1.1

Vaccinarea împotriva COVID-19

Protecția lucrătorilor din domeniul sănătății și asistenței sociale

Toți lucrătorii din prima linie din domeniul sănătății și asistenței sociale primesc vaccinul împotriva COVID-19, care vă va ajuta să vă protejați împotriva bolii COVID-19.

Obținerea cât mai curând posibil a vaccinului împotriva COVID-19 vă va ajuta să vă protejați pe dvs., familia dvs. și persoanele de care aveți grijă.

Vaccinul împotriva COVID-19 poate ajuta la reducerea riscului de boli grave și poate salva vieți. Aceasta va reduce presiunea exercitată pe serviciile noastre de sănătate și asistență socială.

De ce este important să vă vaccinați împotriva COVID-19

Dacă sunteți lucrător(lucrătoare) în domeniul sănătății sau asistenței sociale din prima linie, este mai probabil să fiți expus(ă) la COVID-19 la locul de muncă. Lucrătorii din domeniul sănătății și asistenței sociale (în special în centrele de îngrijire) prezintă un risc mult mai mare de expunere repetată la infecție.

Contractarea infecției cu COVID-19 poate fi gravă și poate conduce la complicații pentru sănătate pe termen lung. Acestea sunt mai frecvente la personalul mai în vârstă sau în cazul persoanelor cu factori de risc clinic existenți.

Este posibil să aveți infecție cu COVID-19 fără să aveți simptome și să o transmiteți familiei, prietenilor și pacienților, dintre care mulți pot prezenta un risc crescut la virus.

A fi sănătos(sănătoasă) nu vă reduce riscul de a vă infecta cu COVID-19 sau de a-l transmite mai departe.

Cu rate ridicate de infecție cu COVID-19, este mai important ca niciodată să contribuim la stoparea virusului, pentru a evita presiunea pe serviciile noastre de sănătate și asistență socială și la menținerea sănătății forței noastre de muncă.

Mă va proteja vaccinul?

Vaccinul împotriva COVID-19 va reduce șansele ca dvs. să suferiți de boala COVID-19. Ca toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient și durează câteva săptămâni până când corpul dvs. va dezvolta protecție de la vaccin. Este posibil să vă infectați în continuare cu COVID-19, în ciuda vaccinării, dar gravitatea infecției ar trebui să fie diminuată.

Vaccinul s-a dovedit a fi eficient și nu au fost observate probleme de siguranță în studiile a mai mult de 20000 persoane.

Cum a fost dezvoltat vaccinul împotriva COVID-19 atât de repede?

Abordările tehnologice pentru fabricarea vaccinurilor s-au îmbunătățit din ce în ce mai mult cu timpul. De la începutul pandemiei globale, guvernele au sprijinit inclusiv finanțarea, procesele de cercetare și producția pentru a accelera crearea și producerea vaccinului. Cu toate acestea, testele stricte de siguranță și eficacitate rămân exact la fel cu toate celelalte vaccinuri, inclusiv acelea care nu au fost produse ca răspuns la o pandemie.

Vaccinul îi va proteja pe cei pe care îi îngrijesc?

Nu sunt clare dovezile că vaccinarea împotriva COVID-19 reduce riscul de transmitere a virusului. Majoritatea vaccinurilor reduc riscul general de infectare, dar unele persoane vaccinate aveau o infecție ușoară sau asimptomatică și pot transmite virusul mai departe. Este foarte probabil ca orice infecție la o persoană vaccinată să fie mai puțin gravă și că transmiterea virusului va fi redusă. Așadar, ne așteptăm să fie mai puțin probabil ca lucrătorii din domeniul sănătății și asistenții sociale vaccinați să transmită infecția prietenilor și familiei lor și persoanelor vulnerabile de care au grijă.

Vaccinul va avea efecte secundare?

Ca toate medicamentele, vaccinurile pot provoca reacții adverse. Multe dintre acestea sunt ușoare și pe termen scurt, și nu toată lumea le dezvoltă. Chiar dacă aveți simptome după prima doză, va trebui totuși să primiți și a doua doză. Cu toate că este posibil să obțineți o anumită protecție de la prima doză, primirea celei de-a doua doze vă va oferi cea mai bună protecție împotriva virusului.

Reacțiile adverse foarte frecvente includ:

- o senzație dureroasă, greutate și sensibilitate în brațul în care ați primit injecția. Acest lucru tinde să fie cel mai grav la 1-2 zile după vaccin.
- senzație de oboseală
- durere de cap
- dureri generale sau simptome asemănătoare gripei ușoare

Cu toate că senzația de febră nu este neobișnuită timp de două până la trei zile, o temperatură foarte ridicată este neobișnuită și poate indica o infecție cu COVID-19 sau de alt tip.

Puteți lua doza normală de paracetamol (urmați sfaturile de pe ambalaj) și vă puteți odihni pentru a vă simțiți mai bine. Nu depășiți doza normală.

De regulă, aceste simptome durează mai puțin de o săptămână. Dacă simptomele par să se înrăutățească sau dacă sunteți îngrijorat(ă), sunați la medicul dvs. de familie sau un profesionist din domeniul medical.

Dacă solicitați sfatul unui medic sau asistent(ă), asigurați-vă că le spuneți despre vaccinarea dvs. (arătați-le cardul dvs. de vaccinare), pentru ca ei să vă

poată evalua în mod corespunzător.

Puteți raporta reacțiile adverse suspectate la vaccinuri prin sistemul Yellow Card. Puteți face acest lucru online căutând Coronavirus Yellow Card sau prin descărcarea aplicației Yellow Card.

O femeie aflată la vârsta fertilă? O femeie însărcinată? O femeie care planifică o sarcină? O femeie care alăptează?

La fel ca toate medicamentele noi, vaccinurile nu au fost încă testate la femeile însărcinate. Așadar, dacă sunteți gravidă sau credeți că ați putea fi gravidă, vă recomandăm să așteptați până la finalizarea sarcinii înainte să vă vaccinați.

Dacă ați primit prima doză și apoi rămâneți însărcinată, vă recomandăm să amânați a doua doză. Vă rugăm să vorbiți cu angajatorul dvs. despre alte modalități de a reduce riscul de infecție cu COVID-19.

Dacă aflați că sunteți însărcinată după ce ați primit vaccinul, nu vă îngrijorați, vaccinurile nu conțin organisme care se multiplică în corp, așadar nu pot cauza infecția COVID-19 la copilul nenăscut. Ca și în cazul altor vaccinuri, Sănătatea publică din Anglia stabilește un sistem de monitorizare pentru urmărirea femeilor care sunt vaccinate din greșeală în timpul sarcinii.

Majoritatea femeilor care se infectează cu COVID-19 în timpul sarcinii nu suferă consecințe mai grave decât femeile care nu sunt însărcinate și vor continua să nască un copil sănătos.

Femeile aflate la vârsta fertilă, cele însărcinate, care planifică o sarcină sau alăptează pot afla mai multe informații la adresa nhs.uk/covidvaccination.

Cu toate acestea, dacă aveți o afecțiune medicală care vă expune la un risc ridicat, specialistul dvs. vă poate sfătui să aveți în vedere vaccinarea în timpul sarcinii.

Pe măsură ce vor fi disponibile mai multe date de siguranță privind vaccinul, sfaturile se pot schimba.

Cine nu poate primi vaccinul?

Vaccinurile nu conțin organisme vii și astfel, sunt sigure pentru persoanele cu tulburări ale sistemului imunitar. Aceste persoane să nu răspundă atât de bine la vaccin. Un număr foarte mic de persoane care prezintă risc pentru COVID-19 nu pot primi vaccinul - aceasta include persoane care au alergii grave.

Pot să mă infectez cu COVID-19 de la vaccin?

Nu vă puteți infecta cu COVID-19 de la vaccin. Cu toate acestea, este posibil să vă infectați cu COVID-19 și să nu aveți simptomele decât după programarea de vaccinare. Continuați să efectuați testele periodice de screening pe care angajatorul dvs. le organizează.

Dacă aveți simptomele COVID-19, trebuie să vă izolați la domiciliu și să apelați la numărul de asistență pentru Coronavirus la **01534 445566** pentru a organiza o testare.

Dacă aveți nevoie de mai multe informații, accesați gov.je/symptoms

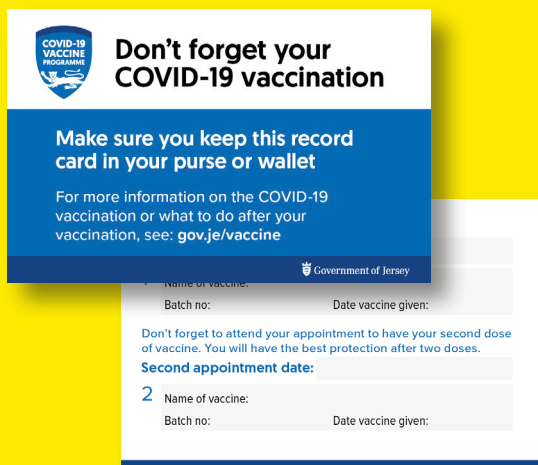
Cum îmi fac o programare?

Veți primi un e-mail de la managerul dvs. superior cu informații despre cum să vă efectuați programarea. Când vă prezentați la programare, vă rugăm să aduceți documentele de identificare personală și cele doveditoare a muncii. Rețineți să purtați o mască.

Ce fac în continuare?

După ce ați primit prima doză, trebuie să planificați să participați la a doua programare. Veți primi un card de înregistrare sau un e-mail de confirmare cu privire la data la care trebuie să primiți doza următoare în 3-12 săptămâni. Este important să primiți ambele doze de vaccin pentru a avea cea mai bună protecție.

Păstrați în siguranță cardul dvs. cu informațiile despre vaccinare.



Ce trebuie să fac dacă nu mă simt bine la următoarea programare?

Dacă nu vă simțiți bine, este bine să așteptați până vă reveniți pentru a vă vaccina, dar ar trebui să primiți vaccinul cât mai curând posibil. Nu ar trebui să mergeți la programarea pentru vaccin dacă vă autoizolați, așteptați un test COVID-19 sau nu sunteți sigur(ă) dacă vă simțiți bine și sunteți în formă.

După ce am primit vaccinul, va trebui să urmez în continuare toate sfaturile de control al infecției?

Vaccinul nu vă poate infecta cu COVID-19, și două doze vor reduce șansele dvs. de a vă îmbolnăvi grav. Niciun vaccin nu este complet eficient și va dura câteva săptămâni până când corpul dvs. să dezvolte protecție.

Așadar, va trebui să respectați în continuare recomandările de la locul dvs. de muncă, inclusiv purtarea echipamentului individual de protecție adecvat și participarea la programul de testare a forței de muncă.

Pentru a continua să vă protejați pe dvs., pacienții dvs., familia, prietenii și colegii dvs., trebuie să urmați sfaturile generale la locul de muncă, acasă și când vă aflați în public:

- păstrați distanța fizică
- purtați o mască pe față
- spălați-vă pe mâini frecvent și cu atenție
- respectați recomandările curente: gov.je/coronavirus

Pot reveni la muncă după ce am primit vaccinul?

Da, ar trebui să puteți lucra atât timp cât vă simțiți bine. Dacă brațul este deosebit de dureros, poate fi greu să ridicați greutate. Dacă vă simțiți rău sau sunteți foarte obosit(ă), trebuie să vă odihniți și să evitați să folosiți utilaje sau să conduceți vehicule.

Am primit vaccinul antigripal, trebuie să primesc și vaccinul împotriva COVID-19?

Vaccinul antigripal nu vă protejează de COVID-19. Dacă sunteți eligibil(ă) pentru ambele vaccinuri, ar trebui să le primiți pe amândouă, dar în mod normal la distanță de cel puțin o săptămână.



Protejați-vă pe dvs., pe familia, prietenii și colegii dvs.

După ce ați primit vaccinul, va trebui să respectați în continuare recomandările de sănătate publică pentru a vă proteja pe dvs. și pe alții.

Durează câteva săptămâni până când corpul dvs. va dezvolta protecție de la vaccin. Ca toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient, prin urmare, trebuie să continuați să luați măsurile de precauție pentru a evita infectarea.

Unele persoane se pot infecta totuși cu COVID-19, în ciuda vaccinării, dar riscul de a dezvolta boli grave va fi redus.

COVID-19 se răspândește prin picături

respiratorii din nas sau gură, în special când vorbiți sau tușiți.

Infecția poate fi contractată și prin atingerea ochilor, nasului și gurii după contactul cu obiecte și suprafețe contaminate.

Trebuie să continuați să:

- păstrați distanța fizică
- purtați o mască pe față
- spălați-vă pe mâini frecvent și cu atenție
- urmați recomandările actuale gov.je/coronavirus

Vă rugăm să citiți broșura cu informații despre produs pentru mai multe detalii despre vaccinul dvs., inclusiv posibilele reacții adverse, prin căutarea Coronavirus Yellow Card.

De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse suspectate pe același site web sau prin descărcarea aplicației Yellow Card. coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk