



Ваксинация срещу COVID-19

Защита за здравните и социални работници

На всички здравни и социални работници от първа линия се предлага ваксина срещу COVID-19, която ще Ви помогне да се предпазите от заразяване с COVID-19.

Извършването на Вашата ваксинация срещу COVID-19 възможно най-скоро ще Ви помогне да защитите Вас, Вашето семейство и тези, за които се грижите.

Ваксината срещу COVID-19 може да помогне за намаляване на риска от сериозно заболяване и да спаси живот. Това ще намали натиска върху нашите здравни и социални служби.

Защо е важно да си направите ваксинация срещу COVID-19

Ако сте здравен или социален работник, вероятността да сте изложени на COVID-19 по време на работа е по-голяма. Здравните и социалните работници (особено в социалните домове) са изложени на много по-висок риск от многократно излагане на инфекцията.

Заразяването с COVID-19 може да бъде сериозно и да доведе до дългосрочни здравни усложнения. Те са по-чести при по-възрастния персонал или лицата, изложени на основни клинични рискови фактори.

Възможно е да имате COVID-19 без никакви симптоми и да го предадете на семейството, приятелите и пациентите си, много от които може да са изложени на повишен риск от вируса.

Да сте здрави не намалява риска да се заразите с COVID-19 или да го предадете.

При високи нива на COVID-19 е по-важно

от всякога да се помогне за спиране на разпространението на вируса, да се избегне натиска върху нашите здравни и социални служби и да се запази работната сила здрава .

Ще ме защити ли ваксината?

Ваксината срещу COVID-19 ще намали вероятността да пострадате от COVID-19. Както всички лекарства, нито една ваксина не е напълно ефективна и отнема няколко седмици, докато тялото Ви изгради защита. Възможно е все пак да се заразите с COVID-19 въпреки ваксинацията, но тя би трябвало да намали тежестта на инфекцията.

Доказано е, че ваксината е ефективна и не са наблюдавани проблеми с безопасността при проучвания върху повече от 20 000 души.

Как беше разработена ваксината COVID-19 толкова бързо?

Технологичните подходи за производството на ваксини с времето стават все по-добри и по-добри. От началото на глобалната пандемия правителствата подкрепят, включително с финансиране, изследователските процеси и производството, за да ускорят създаването и производството на ваксини. Строгите тестове за безопасност и ефикасност обаче остават абсолютно същите, както при всички други ваксини, включително тези, които не са произведени поради пандемия.

Ще защити ли ваксината хората, за които се грижа?

Доказателствата за това дали ваксинацията срещу COVID-19 намалява вероятността от предаване на вируса не са ясни. Повечето ваксини намаляват общия риск от инфекция, но някои ваксинирани хора могат да получат лека или асимптоматична инфекция и следователно все още могат да предадат вируса. Много е вероятно инфекцията при ваксинирано лице да бъде по-малко тежка и разпространението на вируса да бъде по-кратко. Поради това очакваме, че ваксинираният здравен и социален персонал ще е по-малко вероятно да предаде инфекцията на своите приятели и семейство и на уязвимите хора, за които се грижи.

9. Ще има ли ваксината странични ефекти?

Както всички лекарства, ваксините могат да доведат до странични ефекти. Повечето от тях са леки и краткосрочни и не всеки ги получава. Дори ако имате симптоми след първата доза, все пак трябва да получите втората доза. Въпреки че може да получите известна защита от първата доза, втората доза ще Ви осигури най-добрата защита срещу вируса.

Много честите странични ефекти включват:

- болезнено усещане на тежест и слабост в ръката, където сте инжектирани. Това се проявява най-тежко около 1-2 дни след ваксината.
- чувство на умора
- главоболие
- обща болка или леки грипоподобни симптоми

Въпреки че чувството на треска не е необичайно в продължение на два до три дни, високата температура е необичайна и може да означава, че имате COVID-19 или друга инфекция.

Можете да вземете обичайната доза парацетамол (следвайте съветите на опаковката) и да си почивате, за да се почувствате по-добре. Не надвишавайте обичайната доза.

Тези симптоми обикновено продължават по-малко от седмица. Ако симптомите Ви се влошават или ако сте обезпокоени, свържете се с Вашия общопрактикуващ лекар или медицински специалист.

Ако все пак потърсите съвет от лекар или

медицинска сестра, не забравяйте да им кажете за Вашата ваксинация (покажете им своята ваксинационна карта), за да могат да направят правилна преценка.

Можете да съобщите за предполагаеми странични ефекти от ваксини и лекарства чрез схемата Yellow Card („жълта карта“). Можете да направите това онлайн, като потърсите „жълтата карта“ за коронавирус или като изтеглите приложението Yellow Card.

Жена в детеродна възраст? Бременна? Планиране на бременност? Кърмене?

Както всички нови лекарства, ваксините все още не са тествани при бременни жени. Така че, ако сте бременна или мислите, че може да сте бременна, съветваме да изчакате, докато бременността приключи, преди да се ваксинирате.

Ако сте приели първата доза и след това забременеете, препоръчваме да отложите втората доза. Моля, говорете с работодателя си за други начини за намаляване на риска от заразяване с COVID-19.

Ако разберете, че сте бременна, след като сте получили ваксината, можем да Ви успокоим, че ваксините не съдържат организми, които се размножават в тялото, така че те не могат да причинят COVID-19 инфекция на Вашето неродено бебе. Подобно на други ваксини, органа за обществено здравеопазване на Англия създава система за проследяване на жени, които са неволно ваксинирани по време на бременност.

Повечето жени, които се заразяват с COVID-19 по време на бременност, не страдат от по-сериозно от жените, които не са бременни, и раждат здраво бебе.

Жените в детеродна възраст, тези, които са бременни, планират бременност или кърмят, могат да намерят повече информация на nhs.uk/covidvaccination.

Ако обаче имате медицинско състояние, което Ви излага на висок риск, Вашият специалист може да Ви посъветва да обмислите ваксинация по време на бременност.

С появата на повече данни за безопасността на ваксината този съвет може да се промени.

Кой не може да бъде ваксиниран?

Ваксините не съдържат живи организми и затова са безопасни за хора с нарушения на имунната система. Тези хора може да не реагират толкова добре на ваксината. Много малък брой хора, които са изложени на риск от COVID-19, не могат да бъдат ваксинирани – това включва хора, които имат тежки алергии.

Мога ли да се заразя с COVID-19 от ваксината?

Вие не можете да се заразите с COVID-19 от ваксината. Възможно е обаче да се заразите с COVID-19 и да нямате симптоми след ваксинацията. Моля, продължете да провеждате редовните скринингови тестове, които работодателят Ви организира.

Ако имате симптомите на COVID-19, описани по-горе, трябва да се изолирате у дома и да се обадите на телефонната линия за помощ при коронавирус на **01534 445566** за назначаване на тест.

Ако имате нужда от повече информация относно симптомите посетете gov.je/symptoms.

Как да си запазя час?

Ще получите имейл от вашия пряк ръководител с подробности за това как да си запазите час. При посещението си, моля, носете документ за лична и служебна идентификация. Не забравяйте да носите маска.

Какво да правя след това?

След като сте приели първата доза, трябва да планирате второто си посещение. Ще получите регистрационна карта или потвърждение по имейл за това кога трябва да получите следващата доза в рамките на 3–12 седмици. Важно е да имате и двете дози от ваксината, за да получите най-добрата защита.

Пазете картата с подробности за Вашата ваксинация на сигурно място.



Какво трябва да направя, ако не се чувствам добре за следващото ми посещение?

Ако не се чувствате добре, по-добре е да изчакате, докато се възстановите, за да си поставите ваксината, но трябва да опитате да я поставите възможно най-скоро. Не трябва да провеждате второ посещение за ваксинаране, ако сте в самоизолация, чакате тест за COVID-19 или не сте сигурни дали сте в добра форма.

След като съм си поставил ваксината, ще трябва ли все пак да следвам всички съвети за контрол на инфекцията?

Ваксината не може да Ви причини инфекция COVID-19 и двете дози ще намалят възможността да се разбоleetе сериозно. Нито една ваксина не е напълно ефективна и ще отнеме няколко седмици, докато тялото Ви изгради защита.

Така че, все пак ще трябва да следвате указанията на работното си място, включително да носите правилните средства за лична защита и да участвате в програмата за тестване на работниците.

За да продължите да защитавате себе си, Вашите пациенти, Вашето семейство, приятели и колеги, трябва да следвате общите указания по време на работа, у дома и когато сте на обществено място:

- прилагане на физическо дистанциране
- носене на маска на лицето
- миене на ръцете си щателно и често
- следване на действащите указания: gov.je/coronavirus

Мога ли да се върна на работа след ваксината?

Да, можете да се върнете на работа, стига да се чувствате добре. Ако ръката ви е много възпалена, може да Ви е трудно да вдигате тежко. Ако не се чувствате добре или много уморени, трябва да си почивате и да избягвате работа с машини или шофиране.

Имам ваксина срещу грип, имам ли нужда и от ваксина срещу COVID-19?

Противогрипната ваксина не Ви предпазва от COVID-19. Тъй като отговаряте на условията за двете ваксини, трябва да ги поставите и двете, но обикновено разделени с най-малко една седмица.



Защитете себе си, семейството, приятелите и колегите си

Дори след ваксиниране, пак ще трябва да следвате указанията за обществено здраве, за да защитите себе си и другите.

Необходими са няколко седмици, докато тялото Ви изгради защита от ваксината. Както всички лекарства, нито една ваксина не е напълно ефективна, така че трябва да продължите да вземате препоръчаните предпазни мерки, за да избегнете заразяване.

Някои хора все още могат да се заразят с COVID-19 въпреки ваксинацията,

но рискът от развиване на сериозно заболяване е намален.

COVID-19 се разпространява чрез капчици, издишани от носа или устата, особено при говорене или кашляне.

Може да се прихване и чрез докосване на очите, носа и устата след контакт със замърсени предмети и повърхности.

Трябва да продължите да:

- прилагате физическо дистанциране
- носите маска на лицето
- миете ръцете си щателно и често
- следвате действащите указания [gov.uk/coronavirus](https://www.gov.uk/coronavirus)

Моля, прочетете информационната листовка за продукта за повече подробности относно Вашата ваксина, включително възможни нежелани реакции, като потърсите „жълтата карта“ за коронавируса.

Можете също да съобщите за предполагаеми странични ефекти на същия уебсайт или като изтеглите приложението Yellow Card. coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk