



Вакцинация от COVID-19 и свертываемость крови

Информация о вашей вакцинации

Программа вакцинации Великобритании проходит очень успешно, к настоящему времени уже более 34 миллионов человек были вакцинированы, и более 10 000 жизней уже были спасены. Быстрая реализация этой программы означает, что мы смогли защитить большее количество людей, в связи с этим мы начинаем снимать ограничения, касающиеся населения нашей страны. Данный информационный листок был подготовлен с целью помочь вам принять информированное решение в отношении вакцинации.

Чем вызвана обеспокоенность?

В последнее время сообщается об очень редком состоянии, при котором отмечаются наличие тромбов и необычное кровотечение после вакцинации. Эти случаи тщательно проверяются, но точные факторы риска данного состояния пока не ясны.

Несмотря на то, что это состояние является чрезвычайно редким, установлено, что большему риску подвергаются лица вскоре после получения первой дозы вакцины AstraZeneca (AZ). Примерно у 4 лиц развивается данное состояние на каждый миллион сделанных доз вакцины AZ.

Отмечено, что это состояние немного более часто наблюдается у лиц более молодого возраста и обычно происходит в период от 4 дней до 2 недель после вакцинации.

Данное состояние также может возникнуть естественным образом, и случаи нарушения свертываемости крови являются распространенным осложнением COVID-19. Повышенный риск не был отмечен до настоящего времени.

Какая вакцина будет мне предложена?

До недавнего времени мы полагались на все наши вакцины, которые предлагались всему населению в целом без каких-либо предпочтений. Объединенный комитет по вакцинации и

иммунизации (JCVI) изучил баланс рисков и преимуществ вакцин и подготовил следующие рекомендации (см. более подробную информацию на следующей странице).

Лица в возрасте 40 лет или старше или в случае наличия основных заболеваний

Взрослые лица старшего возраста (включая медицинских работников и сотрудников службы социального обеспечения в возрасте 40 лет или старше), пациенты интернатов и домов престарелых и взрослые лица любого возраста с определенными медицинскими диагнозами подвергаются высокому риску развития осложнений COVID-19. Управление по контролю за оборотом лекарственных средств и медицинских изделий (MHRA) и Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) рекомендуют вам даже сейчас пройти вакцинацию с использованием любой из имеющихся в наличии вакцин от COVID-19.* Положительный эффект вакцинации, которая защитит вас от серьезных последствий заболевания COVID-19, значительно перевешивает любой риск возникновения этого чрезвычайно редкого состояния.

Если вы здоровый человек в возрасте от 30 до 39 лет

В текущей ситуации Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) в своих медицинских рекомендациях сообщил о том, что лицам данной возрастной группы рекомендована вакцинация вакциной отличной от вакцины AZ. Вы подвергаетесь большему риску развития серьезных последствий COVID-19 и получите наибольшие преимущества при вакцинации, если вы являетесь лицом более старшего возраста, лицом мужского пола, представителем определенных этнических меньшинств, в случае занятия определенными видами деятельности, или если вы страдаете ожирением. Для вас очень важно пройти вакцинацию в максимально короткие сроки с целью защиты вашего здоровья и снижения риска передачи вами инфекции. Если ситуация

изменится, и вам будет предложена вакцинация с помощью вакцины AZ, вы можете выбрать эту вакцину после того, как тщательно оцените все риски и преимущества. Просим вас тщательно изучить риск заражения COVID-19, которому подвергаетесь вы, а также ваша семья и ваши друзья, перед принятием своего решения. См. таблицу на обратной стороне.

Если вы здоровый молодой человек в возрасте от 18 до 29 лет

В настоящее время Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) в своих медицинских рекомендациях сообщил о том, что для лиц моложе 30 лет более предпочтительной является вакцинация с использованием вакцины отличной от вакцины AZ, потому что риск, связанный с инфекцией COVID-19, является низким. Если вам будет предложено вакцинироваться вакциной AZ, вы можете выбрать этот вариант вакцинации после того, как вы тщательно оцените все свои риски и преимущества.

Как обстоят дела со второй дозой?

Если вы уже получили первую дозу вакцины AZ и у вас не наблюдался этот редкий побочный эффект, вы должны завершить процедуру вакцинации. К этой группе относятся лица в возрасте от 18 до 39 лет, которые являются медицинскими работниками и сотрудниками службы социального обеспечения, лица, безвозмездно осуществляющие уход, и члены семей иммуносупрессивных пациентов. Предполагается, что первая дозы вакцины обеспечила некоторую степень защиты вашего здоровья, в особенности от тяжелой формы заболевания. Получение второй дозы вакцины обеспечит вам более высокую и более длительную степень защиты от заболевания и обычно вызывает меньшее проявление распространенных побочных эффектов (включая кратковременную головную боль).

*Если вы страдаете определенными редкими нарушениями свертываемости крови, вам необходимо проконсультироваться со своим врачом по поводу возможности использования вами вакцины AZ

Каковы преимущества и риски вакцинации?

Возраст	Риск, связанный с COVID-19	Риск вакцинации	Лечебно-профилактический эффект вакцинации
50 лет или старше или наличие основных заболеваний	<p>Низкий</p> <ul style="list-style-type: none"> риск заражения и распространения инфекции <p>Очень высокий</p> <ul style="list-style-type: none"> стационарное лечение поступление в отделение интенсивной терапии смерть <p>Средний</p> <ul style="list-style-type: none"> Долгое течение COVID 	<p>Нехарактерно</p> <ul style="list-style-type: none"> боль в руке ощущение усталости головная боль боли общего характера гриппоподобные симптомы <p>Чрезвычайно редко</p> <ul style="list-style-type: none"> случаи нарушения свертываемости крови (примерно 1 случай на 100 000 первых доз) 	
Возраст: 40-49 лет	<p>Высокий</p> <ul style="list-style-type: none"> риск заражения и распространения инфекции <p>Средний</p> <ul style="list-style-type: none"> стационарное лечение поступление в отделение интенсивной терапии смерть Долгое течение COVID 	<p>Характерно</p> <ul style="list-style-type: none"> боль в руке ощущение усталости головная боль боли общего характера гриппоподобные симптомы <p>Чрезвычайно редко</p> <ul style="list-style-type: none"> случаи нарушения свертываемости крови (примерно 1 случай на каждые 100 000 первых доз) 	<p>Одна доза: сокращение на более чем 80%</p> <ul style="list-style-type: none"> смертность стационарное лечение интенсивная терапия <p>Две дозы: сокращение на более чем 95%</p> <ul style="list-style-type: none"> смертность
Возраст: 30-39 лет	<p>Высокий</p> <ul style="list-style-type: none"> риск заражения и распространения инфекции <p>Низкий</p> <ul style="list-style-type: none"> стационарное лечение поступление в отделение интенсивной терапии смерть <p>Средний</p> <ul style="list-style-type: none"> Долгое течение COVID 	<p>Характерно</p> <ul style="list-style-type: none"> боль в руке ощущение усталости головная боль боли общего характера гриппоподобные симптомы <p>Чрезвычайно редко</p> <ul style="list-style-type: none"> случаи нарушения свертываемости крови (примерно 1 случай на 50 000 первых доз) 	<p>Одна доза: сокращение на 60% - 70%</p> <ul style="list-style-type: none"> заражение и передача инфекции <p>Две дозы: сокращение на более чем 85%</p> <ul style="list-style-type: none"> заражение и передача инфекции
Возраст: 18-29 лет	<p>Очень высокий</p> <ul style="list-style-type: none"> риск заражения и распространения инфекции <p>Очень низкий</p> <ul style="list-style-type: none"> стационарное лечение поступление в отделение интенсивной терапии смерть <p>Средний</p> <ul style="list-style-type: none"> Долгое течение COVID 	<p>Очень характерно</p> <ul style="list-style-type: none"> боль в руке ощущение усталости головная боль боли общего характера гриппоподобные симптомы <p>Чрезвычайно редко</p> <ul style="list-style-type: none"> случаи нарушения свертываемости крови (примерно 1 случай на 50 000 первых доз) 	

На что мне следует обратить внимание после вакцинации?

Хотя случаи проявления серьезных побочных эффектов являются очень редкими, если вы испытываете любые из следующих побочных эффектов в течение периода от 4 дней до 4 недель после прохождения вакцинации, вам необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

новая сильная головная боль, которую не получается снять с помощью обычных болеутоляющих средств, или усиливающаяся головная боль

- головная боль, которая усиливается, когда вы лежите или наклоняетесь, или
- необычная головная боль, которая может сопровождаться следующими симптомами:
 - нечеткое зрение, тошнота и рвота
 - трудности с говорением
 - слабость, сонливость или судорожные приступы
- новое, необъяснимое посинение или кровоточивость в месте укола
- затрудненное дыхание, боль в груди, опухание ноги или постоянная боль в области живота

Для получения дополнительной информации посетите сайт gov.je/vaccine