



# Vacinação contra a COVID-19 e coágulos sanguíneos

## Informação sobre a sua vacinação

**O programa de vacinação do Reino Unido tem sido muito bem-sucedido, contando já com mais de 34 milhões de pessoas vacinadas e mais de 10 000 vidas salvas. A rápida implementação significou que fomos capazes de proteger mais pessoas e estamos a começar a levantar as restrições à nossa população. Este folheto tem como finalidade ajudá-lo a tomar uma decisão informada sobre a vacinação.**

### Qual é a preocupação?

Recentemente, houve relatos de um efeito secundário muito raro que envolvia a formação de coágulos sanguíneos e hemorragia incomum após a vacinação. Isto está a ser cuidadosamente analisado, mas os fatores de risco ainda não são claros.

Embora este efeito secundário continue a ser extremamente raro, parece haver um risco maior logo após a toma da primeira dose da vacina da AstraZeneca (AZ). Cerca de 4 pessoas desenvolvem este efeito secundário por cada milhão de doses de vacina da AZ administradas.

Isto tem sido observado com maior frequência em pessoas mais jovens e tende a ocorrer entre 4 dias e 2 semanas após a vacinação.

Isto também pode ocorrer naturalmente e os problemas de coagulação são uma complicação comum da infeção por COVID-19. Ainda não se observou um aumento do risco.

### Que vacina vou receber?

Até recentemente, esperávamos que todas as nossas vacinas fossem oferecidas sem preferência a toda a população. O Comité Conjunto de Vacinação e Imunização (JCVI) considerou o equilíbrio entre riscos e benefícios e fez a seguinte recomendação (ver mais detalhes na página).

## **Mais de 40 anos de idade ou com patologias médicas subjacentes**

Adultos mais velhos (incluindo profissionais da saúde e de assistência social com mais de 40 anos), residentes de lares de idosos e adultos de qualquer idade com determinadas patologias médicas têm um risco elevado de complicações devido à COVID-19. A Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde (MHRA) e o JCVI informam que ainda deverá receber qualquer uma das vacinas contra a COVID-19 disponíveis.\* Os benefícios da vacinação em protegê-lo contra as consequências graves da COVID-19 superam qualquer risco deste efeito secundário extremamente raro.

## **Se for uma pessoa saudável com idades entre os 30 e os 39 anos**

Na situação atual, o JCVI alertou que é preferível que as pessoas nesta faixa etária recebam uma vacina que não a da AZ. Corre mais risco de sofrer as consequências graves da COVID-19 e terá mais benefícios com a vacina se for mais velho, do sexo masculino, de determinadas origens étnicas minoritárias, em algumas profissões ou se for obeso. É importante que seja vacinado o mais rapidamente possível para ficar protegido e reduzir a possibilidade de transmissão do vírus. Se a situação mudar e lhe for oferecida a vacina da AZ, pode avançar depois de considerar todos os riscos e benefícios. Considere cuidadosamente os riscos decorrentes da COVID-19 para si, a sua família e amigos antes de tomar uma decisão. Consulte a tabela no verso.

## **Se for uma pessoa saudável com idades entre os 18 e os 29 anos**

Atualmente, o JCVI alertou que é preferível que as pessoas com menos de 30 anos recebam uma vacina que não a da AZ porque o risco decorrente de uma infeção por

COVID-19 é muito baixo. Se lhe for oferecida a vacina da AZ, pode optar por avançar depois de ter considerado todos os riscos e benefícios para si.

## **E em relação à segunda dose?**

Se já recebeu a primeira dose da vacina da AZ sem sofrer deste efeito secundário raro, deve concluir o ciclo de vacinação. Isto inclui pessoas com idades entre os 18 e os 39 anos que sejam profissionais de saúde e de assistência social, cuidadores informais e familiares de pessoas imunossuprimidas. Espera-se que a primeira dose da vacina lhe tenha conferido algum grau de proteção, especialmente contra a forma grave da doença. A administração da segunda dose proporcionará uma proteção maior e mais duradoura e tende a causar menos efeitos secundários frequentes (incluindo dor de cabeça de curta duração).

\*Se tiver algum distúrbio raro de coagulação do sangue, deve consultar o seu médico especialista sobre se pode receber a vacina da AZ.

## What are the benefits and risks of the vaccination?

Idade	Risco decorrente da COVID-19	Riscos decorrentes da vacinação	Benefícios da vacinação
50 anos ou mais ou com patologias médicas subjacentes	<p><b>Baixo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• possibilidade de contrair e transmitir a infeção</li> </ul> <p><b>Muito alto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internamento</li> <li>• admissão nos cuidados intensivos</li> <li>• morte</li> </ul> <p><b>Moderado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome Pós-COVID-19</li> </ul>	<p><b>Pouco frequentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• braço dorido</li> <li>• sensação de cansaço</li> <li>• dor de cabeça</li> <li>• mal-estar</li> <li>• sintomas semelhantes aos da gripe</li> </ul> <p><b>Extremamente raros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• problemas de coagulação (cerca de 1 em 100 000 primeiras doses)</li> </ul>	
40 aos 49 anos de idade	<p><b>Alto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• possibilidade de contrair e transmitir a infeção</li> </ul> <p><b>Moderado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internamento</li> <li>• admissão nos cuidados intensivos</li> <li>• morte</li> <li>• Síndrome Pós-COVID-19</li> </ul>	<p><b>Frequentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• braço dorido</li> <li>• sensação de cansaço</li> <li>• dor de cabeça</li> <li>• mal-estar</li> <li>• sintomas semelhantes aos da gripe</li> </ul> <p><b>Extremamente raros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• problemas de coagulação (cerca de 1 em cada 100 000 primeiras doses)</li> </ul>	<p>Com uma dose, redução de mais de 80 % de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mortes</li> <li>• internamento</li> <li>• cuidados intensivos</li> </ul> <p>Com duas doses, redução de mais de 95 % de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mortes</li> </ul>
30 aos 39 anos de idade	<p><b>Alto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• possibilidade de contrair e transmitir a infeção</li> </ul> <p><b>Baixo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internamento</li> <li>• admissão nos cuidados intensivos</li> <li>• morte</li> </ul> <p><b>Moderado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome Pós-COVID-19</li> </ul>	<p><b>Frequentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• braço dorido</li> <li>• sensação de cansaço</li> <li>• dor de cabeça</li> <li>• mal-estar</li> <li>• sintomas semelhantes aos da gripe</li> </ul> <p><b>Extremamente raros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• problemas de coagulação (cerca de 1 em 50 000 primeiras doses)</li> </ul>	<p>Com uma dose, redução entre 60 % e 70 % de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• contrair e transmitir a infeção</li> </ul> <p>Com duas doses, redução de mais de 85 % de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• contrair e transmitir a infeção</li> </ul>
18 aos 29 anos de idade	<p><b>Muito alto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• possibilidade de contrair e transmitir a infeção</li> </ul> <p><b>Muito baixo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• internamento</li> <li>• admissão nos cuidados intensivos</li> <li>• morte</li> </ul> <p><b>Moderado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome Pós-COVID-19</li> </ul>	<p><b>Muito frequentes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• braço dorido</li> <li>• sensação de cansaço</li> <li>• dor de cabeça</li> <li>• mal-estar</li> <li>• sintomas semelhantes aos da gripe</li> </ul> <p><b>Extremamente raros</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• problemas de coagulação (cerca de 1 em 50 000 primeiras doses)</li> </ul>	

## A que sintomas devo estar atento depois de ser vacinado?

Embora os efeitos secundários graves sejam muito raros, se tiver algum dos seguintes sintomas cerca de 4 dias a 4 semanas após a vacinação, deve procurar assistência médica de imediato.

uma nova dor de cabeça intensa que não passa com os analgésicos habituais ou que está a piorar

- uma dor de cabeça que parece piorar quando se deita ou se inclina ou
- uma dor de cabeça incomum que pode ser acompanhada por:
  - visão turva, náuseas e vômitos
  - dificuldade em falar
  - fraqueza, sonolência ou convulsões
- novo hematoma ou hemorragia inexplicável
- falta de ar, dor no peito, inchaço nas pernas ou dor abdominal persistente

For more information,  
visit [gov.je/vaccine](https://gov.je/vaccine)