



A COVID-19 oltás és a vérrögképződés

Információ az Ön oltásáról

Az Egyesült Királyság oltási programja a 34 millió oltással igen sikeres volt, több, mint 10.000 emberéletet mentettünk meg. A gyors bevezetéssel több embert sikerült megvédenünk és elkezdhetjük feloldani az egyes korlátozásokat. Ezt a szórólapot azért állítottuk össze, hogy Ön teljesebb körű ismeretekkel tudjon döntést hozni az oltásról.

Mi ad okot az aggodalomra?

Nemrégiben olyan szakvélemények láttak napvilágot, amelyek egy igen ritka, vérrögképződéssel és rendellenes vérzéssel járó tünetegyüttesről szólnak. A jelenséget már vizsgálják, de a tünetegyüttesrel járó kockázati tényezők még nem tisztázottak.

Bár maga a tünetegyüttes továbbra is igen ritkának mondható, úgy tűnik, nagyobb veszélyt jelent azokra az emberekre nézve, akik nemrégiben vették fel az AstraZeneca (AZ) oltást. Egymillió beadott AZ-oltóanyag esetében körülbelül 4 embernél alakul ki ez a tünetegyüttes.

Fiataloknál ez a szám kissé nagyobb, a tünetek pedig az oltást követő 4. nap és 2 hét közötti időtartamban jelentkeznek.

Ez a tünetegyüttes természetes módon is előfordulhat, mivel a vérrögképződés a COVID-19 fertőzés gyakori szövődménye. Megnövekedett kockázatot még nem észleltünk.

Melyik oltást kaphatom meg?

Egészen a legutóbbi időig mindenféle előnyben részesítés nélkül ajánlottuk az egyes oltóanyagokat a lakosság számára. A brit Védőoltási és Immunizációs Vegyes Bizottság (Joint Committee on Vaccination and Immunisation, röviden: JCVI) összevetette a veszélyeket az előnyökkel és az alábbiakat javasolja (lásd a szórólap hátoldalát).

40 éves vagy annál idősebb, krónikus betegségben szenvedő személyek

Az idősebbek (ide értve a 40 éves vagy annál idősebb egészségügyi és szociális dolgozókat is), az időotthonok lakói, valamint bizonyos megbetegedésben szenvedő, bármilyen életkorú személyek fokozottabban ki vannak téve a COVID-19 szövődményeinek. A brit Gyógyszereket és Egészségápoló Termékeket Szabályozó Ügynökség (Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, röviden: MHRA) és a JCVI javaslata szerint Ön a rendelkezésre álló COVID-19 oltóanyagok bármelyikét felveheti, megkaphatja.* A COVID-19 súlyos következményei ellen megvédő oltóanyag haszna jóval meghaladja ennek a rendkívül ritka tünetegyüttesnek a veszélyeit.

Ha Ön egészséges, 30–39 év közötti személy

A jelenlegi helyzetben a JCVI azt javasolja, hogy az ebbe a korcsoportba tartozó személyek lehetőség szerint az AZ-oltóanyagtól eltérő oltást válasszák. Ön jobban ki van téve a COVID-19 súlyos következményeinek. Az oltás előnyeit leginkább az használhatja ki, akik idősebb, férfi, bizonyos etnikai kisebbségi csoporthoz vagy foglalkoztatottsági körbe tartozik, vagy túlsúlyos. Az Ön védelmére és a vírus továbbadási lehetőségének csökkentésére fontos, hogy mihamarabb megkapja az oltást. Ha a helyzet megváltozik és Önnek felajánlják az AZ-oltást, akkor a veszélyek és előnyök mérlegelését követően felveheti az oltást. A döntés meghozatala előtt mind a saját magára, mind a családjára és barátai egészségére vonatkozóan körültekintő módon fontolja meg a COVID-19-cel kapcsolatos veszélyeket. Lásd a szórólap hátoldalán található táblázatot.

Ha Ön egészséges, 18–29 év közötti fiatal személy

A JCVI javaslata alapján a 30 év alatti személyek lehetőség szerint az AZ-oltástól eltérő oltóanyagot válasszák, mert a COVID-19 fertőzésből származó veszélyek csekély mértékűek. Amennyiben Önnek az AZ-oltást ajánlják fel, akkor a veszélyek és előnyök mérlegelését követően, a döntése alapján felveheti az oltást.

Mi a helyzet a második adaggal?

17. Ha Ön megkapta az első adag AZ-oltást és nem jelentkeztek Önnél ennek a ritka szövődménynek a tünetei, akkor vegye fel a második adagot is. Ide értendők azok 18-39 éves személyek is, akik egészségügyi és szociális dolgozók, valamint az immunszuppresszált betegek fizetés nélküli gondozói és családtagjai. A várakozások szerint az oltóanyag első adagja kifejezetten a súlyos megbetegedés ellen biztosít némi védelmet. A második adag jobb és tovább tartó védelmet ad és kevesebbszer fordulnak elő a gyakori mellékhatások (ide értve a rövid ideig tartó fejfájást is).

*Ha Ön bizonyos ritka véralvadási betegségben szenved, akkor szakorvosával konzultáljon annak ügyében, hogy felveheti-e az AZ-oltást

Melyek az oltás előnyei és kockázatai?

Kor	COVID-19 kockázata	Oltás kockázata	Oltás előnye
50 éves vagy idősebb, vagy alapbetegségben szenvedő személyek	<p>Alacsony</p> <ul style="list-style-type: none"> a fertőzés elkapásának és terjesztésének esélye <p>Nagyon magas</p> <ul style="list-style-type: none"> kórházi kezelés intenzív osztályos felvétel halál <p>Mérsékelt</p> <ul style="list-style-type: none"> Hosszan tartó COVID 	<p>Szokatlan</p> <ul style="list-style-type: none"> fájó kar fáradtságérzet fejfájás általános fájdalmak influenzaszerű tünetek <p>Rendkívül ritka</p> <ul style="list-style-type: none"> alvadási problémák (körülbelül 100 000 első dózisból 1 eset) 	
40-49 éves korig	<p>Magas</p> <ul style="list-style-type: none"> a fertőzés elkapásának és terjesztésének esélye <p>Mérsékelt</p> <ul style="list-style-type: none"> kórházi kezelés intenzív ellátásra felvétel halál Hosszan tartó COVID 	<p>Gyakori</p> <ul style="list-style-type: none"> fájó kar fáradtságérzet fejfájás általános fájdalmak influenzaszerű tünetek <p>Rendkívül ritka</p> <ul style="list-style-type: none"> alvadási problémák (körülbelül 100 000 első dózisból 1 eset) 	<p>Egy dózissal több, mint 80%-kal csökkennek:</p> <ul style="list-style-type: none"> halálesetek kórházi kezelés intenzív ellátás <p>Két dózisnál több, mint 95%-kal csökkennek:</p> <ul style="list-style-type: none"> halálesetek
30-39 év közötti életkor	<p>Magas</p> <ul style="list-style-type: none"> a fertőzés elkapásának és terjesztésének esélye <p>Alacsony</p> <ul style="list-style-type: none"> kórházi kezelés intenzív ellátásra felvétel halál <p>Mérsékelt</p> <ul style="list-style-type: none"> Hosszan tartó COVID 	<p>Gyakori</p> <ul style="list-style-type: none"> fájó kar fáradtságérzet fejfájás általános fájdalmak influenzaszerű tünetek <p>Rendkívül ritka</p> <ul style="list-style-type: none"> alvadási problémák (körülbelül 50 000 első dózisból 1 eset) 	<p>Egy dózissal 60%, 70%-kal csökken</p> <ul style="list-style-type: none"> a fertőzés elkapásának és átadásának esélye <p>Két dózissal több, mint 85%-kal csökken</p> <ul style="list-style-type: none"> a fertőzés elkapásának és átadásának esélye
18 és 29 év közötti életkor	<p>Nagyon magas</p> <ul style="list-style-type: none"> a fertőzés elkapásának és terjesztésének esélye <p>Nagyon alacsony</p> <ul style="list-style-type: none"> kórházi kezelés intenzív ellátásra felvétel halál <p>Mérsékelt</p> <ul style="list-style-type: none"> Hosszan tartó COVID 	<p>Nagyon gyakori</p> <ul style="list-style-type: none"> fájó kar fáradtságérzet fejfájás általános fájdalmak influenzaszerű tünetek <p>Rendkívül ritka</p> <ul style="list-style-type: none"> alvadási problémák (körülbelül 50 000 első dózisból 1 eset) 	

Mire kell figyelnem az oltást követően?

Bár a súlyosabb mellékhatások igen ritkák, ha az alábbiakban felsoroltak bármelyikét észleli magán az oltást követő 4. nap és 4. hét között, azonnal forduljon orvoshoz.

új, erőteljes fejfájás, amelyen a szokásos fájdalomcsillapítók nem segítenek, vagy esetlegesen még rosszabbodik, erősödik is

- olyan fejfájás, amely előrehajlaskor vagy vízszintes helyzetbe kerüléskor erősödik, vagy
- szokatlan fejfájás, amelyhez az alábbiak társulhatnak:
 - homályos látás, hányinger, hányás
 - nehézkes beszéd
 - gyengeségérzet, levertség vagy roham
- új, váratlan, túhegyszerű véraláfutások vagy vérzések
- légszomj, mellkasi fájdalom, lábduzzadás vagy állandó hasfájás

A részletekhez keresse fel a következő weboldalt: gov.je/vaccine